



Niet normaal zo moe : op zoek naar een uitweg bij blijvende vermoeidheid / Wilma van Erven ; redacteur: Ineke Hogema. - Eerste druk, [Rhenen] : Uitgeverij Lente, 2021. - 247 pagina's ; 21 cm. De schrijfster (1968), momenteel werkzaam als vitaliteitscoach, wordt op vijfenveertigjarige leeftijd geconfronteerd met zeer ernstige vermoeidheidsklachten die het dagelijks leven en werken onmogelijk maken. Bekend is dat vooral vrouwen de kans lopen hiermee geconfronteerd te worden. De zoektocht naar herstel is een lijdensweg van medisch en paramedisch onbegrip en onwetendheid. Een gedetailleerd verhaal van een vrouw die elke strohalm van hoop aanpakt om herstel te zoeken, maar ervaart dat de oorzaak en oplossingen nog onvoldoende bekend zijn en dus een echte remedie naar herstel ontbreekt. Het lijkt een klucht in vele bedrijven van kastje naar de muur (aan theorieën van mogelijke aandoeningen geen gebrek) en van frustratie naar acceptatie en berusting. Een prachtig, hard en humorvol relaas van een zoektocht, dat duidelijk maakt dat wetenschappers er verschillend over denken. Dit boek is een aanrader voor eenieder, met interessante informatie die meer inzicht geeft in hoe het algemeen medisch functioneren in elkaar steekt.

Recensent: B.N. Swienink groet,

NBD Biblion